

# Einweg-E-Zigaretten - ein Problem für den Jugend-, Verbraucher\*innen- und Naturschutz

---

Larissa Steimle

# Interessenkonflikte

Es bestehen keine Interessenkonflikte.

# Ablauf

1. Disposables
2. Das Problem
  - (1) Verbraucher\*innenschutz
  - (2) Jugendschutz
  - (3) Umweltschutz
3. Schlussfolgerungen

# Ablauf

- 1. Disposables**
2. Das Problem
  - (1) Verbraucher\*innenschutz
  - (2) Jugendschutz
  - (3) Umweltschutz
3. Schlussfolgerungen

# 1. Disposables

- **Disposables, Vapes, Einweg-E-Zigaretten** = E-Zigaretten, die mit einer verdampfbaren Flüssigkeit befüllt und mit einer Batterie bzw. einem Akku ausgestattet sind
  - es ist **nicht möglich**, das **Liquid nachzufüllen** oder die **Batterie bzw. den Akku zu laden oder zu ersetzen**
  - **Komplettes Gerät wird nach dem Verbrauch weggeworfen** (Bauer, 2023)
- Grundsätzlich sollte **das Inhalieren jeglicher Substanz vermieden werden** → auch bei E-Zigaretten und ähnlichen Produkten ist von **gesundheitsschädlichen Auswirkungen** sowie einem **Abhängigkeitsrisiko** auszugehen (Schaller et al., 2013; Mishra et al., 2015)
- **ABER:** Studien zeigen, dass **E-Zigaretten deutlich weniger schädlich sind** als die herkömmliche Verbrennungszigarette (Shahab et al., 2017; Hartmann-Boyce et al., 2021) → E-Zigaretten als **Strategie der Schadensminimierung** (Javed, 2022, Stöver, 2021b, 2021a, Werse et al., 2023a).

# 1. Disposables

- Bauer (2023) spricht davon, dass aufgrund der hohen Margen weltweit „ein **regelrechter Goldrausch** entstanden“ ist (Bauer, 2023, 185)
- Der internationale Disposables-Trend trifft auf ein **Regulierungsumfeld, welches auf herkömmliche E-Zigaretten und Tabakerhitzer ausgelegt ist.**

# Ablauf

1. Disposables
- 2. Das Problem**
  - (1) Verbraucher\*innenschutz**
  - (2) Jugendschutz
  - (3) Umweltschutz
3. Schlussfolgerungen

## 2. Das Problem – Verbraucher\*innenschutz

- Schätzungen deuten darauf hin, dass ein erheblicher Teil des Disposables-Geschäfts **außerhalb des Fachhandels (z. B. über Kioske)** abläuft → Vertrieb von Plagiaten, die nicht in der EU oder Deutschland marktfähig und zulässig wären (Bauer, 2023).
- Damit existiert aktuell ein **Markt, der nicht kontrolliert wird** → Kontrollen im Bereich von E-Zigaretten beschränken sich in der Regel auf einzelne Besuche in Fachgeschäften oder Zollkontrollen bei legalem Import (Bauer, 2023, 187).
- Konkret angedrohte oder ausgesprochene **Bußgelder stehen in keinem Verhältnis zu den sehr lukrativen Margen** (Bauer, 2023).
- **Dieser weitgehend unregulierte Markt trifft auf eine äußerst aggressive Marketingstrategie der Industrie, die diese Produkte zusätzlich attraktiv machen** (Schürch & Ruggia, 2023, 26).



# Ablauf

1. Disposables
- 2. Das Problem**
  - (1) Verbraucher\*innenschutz
  - (2) Jugendschutz**
  - (3) Umweltschutz
3. Schlussfolgerungen

## 2. Das Problem – Jugendschutz

- Auch wenn E-Zigaretten grundsätzlich deutlich weniger gesundheitsschädlich sind, kann das **enthaltene Nikotin vor allem für Jugendliche verschiedene Folgen** haben → Das sich entwickelnde jugendliche Gehirn reagiert **besonders anfällig auf Nikotin** (England et al., 2015; Leslie, 2020) → Nikotin hat ein **hohes Abhängigkeitspotenzial** (Yuan et al., 2015).
- **Verschiedene Geschmacksrichtungen, Farben und Verpackungsoptionen**, in denen Disposables vorhanden sind, **scheinen besonders für Jugendliche ansprechend** zu sein (Hammond et al., 2022; Schürch & Ruggia, 2023).
- Zudem hat in den letzten Jahren das **Social-Media-Marketing** stark an Bedeutung gewonnen (Schürch & Ruggia, 2023) → In Deutschland vertreiben zudem einige sehr bekannte Rapper **eigene Disposables-Marken**.
- **Die überwiegende Mehrheit der YouTube-, Instagram- und TikTok-Inhalte über E-Zigaretten wirbt für deren Gebrauch**; diese Inhalte enthalten in der Regel **keine Alters- und/oder Gesundheitswarnungen** (Smith et al., 2023).

## Kategorien

## Einweg E-Shisha ▾

- Alle E-Shishas (A-Z)
- Beliebte E-Shishas
- Nikotinfreie E-Shishas
- Probiersets & Bundle
- Neuheiten & Trends
- Mengenrabatte & Sale

- 187 Box
- 187 Strassenbande
- 7 Days
- Adalya

Al Massiva

Anoca

Bullet IC600

Caesar

DC RAF 1150

Elf Bar

Elf Bar T600

Elf Bar 600 V2

Gzuz

## Haftbefehl

Hasso

Holster

HQD

InnoCigs

IVG Bar

Jamule

Joy Stick

Kubik

Lio Nano X

Lio Nano X2

Lost Mary QM600

NameLess

## Haftbefehl E-Shishas (Einweg)

Filter

Standard ▾

☰

☰



**Haftbefehl  
Probierset / Bundle - Alle  
Haftbefehl Vape Sorten -  
700 Züge / Nikotin 20**



Alle 6 Sorten  
(Probierset)

€69,40 €36,90



**Haftbefehl  
Blue Purple Ice - 700  
Züge / Nikotin 20 mg**



Geschmack: Blaubeere, Ice

€9,90 €6,90



**Haftbefehl  
Africa - 700 Züge /  
Nikotin 20 mg**



Geschmack: Früchtemix

€9,90 €6,90



**Haftbefehl  
Meloni - 700 Züge /  
Nikotin 20 mg**

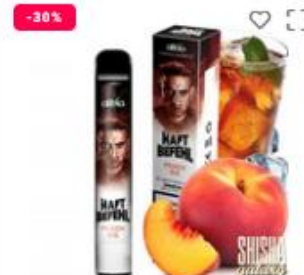


Geschmack: Wassermelone

€9,90 €6,90



**Haftbefehl  
Monkey Ice - 700 Züge /  
Nikotin 20 mg**



**Haftbefehl  
Peach Ice - 700 Züge /  
Nikotin 20 mg**



**Haftbefehl  
Steve Jobs - 700 Züge /  
Nikotin 20 mg**



**Haftbefehl  
Africa - 10er Packung /  
Display - 700 Züge /  
Nikotin 20 mg**

## 2. Das Problem – Jugendschutz

- Des Weiteren sind Disposables auch **einfach online zu erhalten**, was den Zugang für Minderjährige erleichtert (Schürch & Ruggia, 2023).



Kategorien ▾

Cola, Zitrone, Erdbeere...



[www.verbraucher-schlichter.de](http://www.verbraucher-schlichter.de).

### 11. Jugendschutz

Sofern Ihre Bestellung Waren umfasst, deren Verkauf Altersbeschränkungen unterliegt, stellen wir durch den Einsatz eines zuverlässigen Verfahrens sicher, dass der Besteller das erforderliche Mindestalter erreicht hat:

Der Kunde versichert dem Verkäufer mit dem Absenden der Bestellung, mindestens 18 Jahre alt zu sein und dass die Angaben bezüglich Ihres Namens und Ihrer Adresse richtig sind. Der Kunde ist verpflichtet dafür Sorge zu tragen, dass nur er selbst oder von Ihnen zur Entgegennahme der Lieferung ermächtigte volljährige Personen die Ware in Empfang nehmen. Wir weisen den mit der Lieferung beauftragten Logistikdienstleister an, die Lieferung nur an Personen über 18 Jahre zu übergeben und sich im Zweifelsfall den Personalausweis der die Ware in Empfang nehmenden Person zur Alterskontrolle vorzeigen zu lassen. Die für unter falschen Angaben bestellenden Minderjährigen sorge- bzw. vertretungsberechtigten volljährigen Personen haften uns gemäß den gesetzlichen Vorschriften für alle entstehenden Schäden aus den unter falschen Angaben gemachten Bestellungen.

Instagram

Suchen

Anmelden

Registrieren



vaustinl

Folgen

Nachricht senden



811 Beiträge 2,2 Mio. Follower 80 Gefolgt

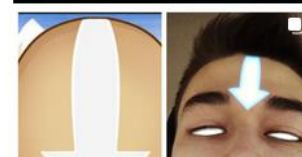
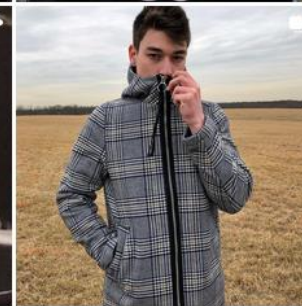
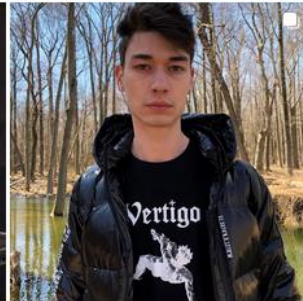
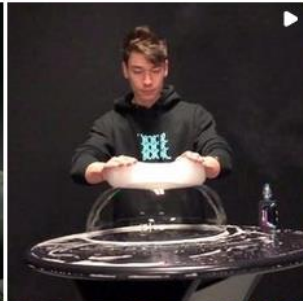
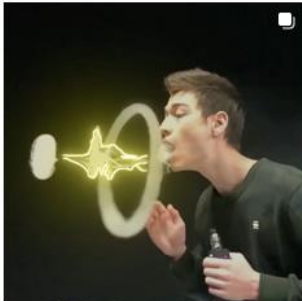
Austin Lawrence

Vape Tricks / Vape Enthusiast / 21+  
@vertigobyvaustinl  
twitch.tv/vaustinl



BEITRÄGE

MARKIERT



10:44 📶 🔋 49%

Waterfall Videos Suchen

# TUTORIAL WATERFALL



+  
338,4K  
1049  
50,3K  
5512

**Botol Liquid** · 2 · 2022-11-24

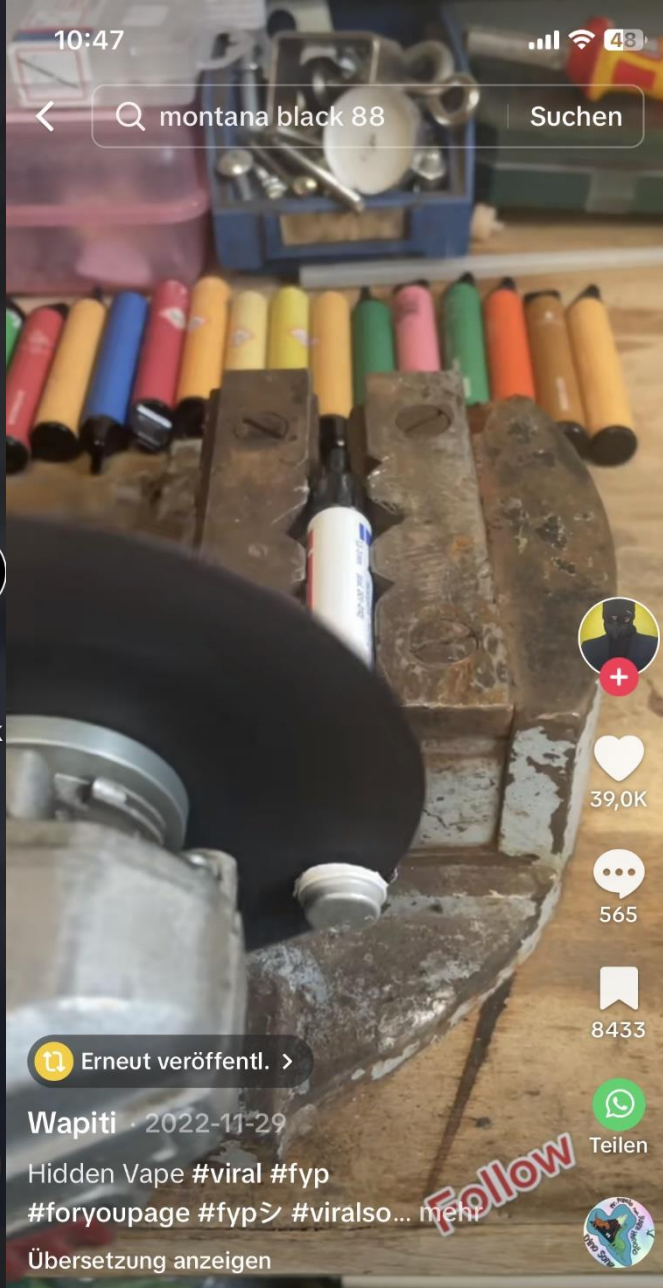
Teil 2 | NIH BUAT YANG NAGIH...AWAS  
AJA GA KLEAN PELAJARIN... mehr

Übersetzung anzeigen

Wiedergabeliste · TUTORIAL SINGKAT

10:47 📶 🔋 48%

montana black 88 Suchen



+  
39,0K  
565  
8433

Erneut veröffentl.

**Wapiti** · 2022-11-29

Hidden Vape #viral #fyp  
#foryoupage #fyp #viralso... mehr

Übersetzung anzeigen

*Follow*

10:46 📶 🔋 49%

coffee Suchen



+  
22,5K  
154  
1539  
141

## How to vape inside uni

**Hkg24** · 2021-11-24

Hacks #hack

Übersetzung anzeigen

Originalton - @Hkg24

## 2. Das Problem – Jugendschutz

- Im Gegensatz zu E-Zigaretten scheint sich das **Marketing gezielt an Kinder und Jugendliche** zu richten (Bauer, 2023)



(Shisha-Galaxy, o. J.)

## 2. Das Problem – Jugendschutz

- Zusätzlich stellt der Verkauf außerhalb des Fachhandels auch im Hinblick auf den Schutz der Jugend ein Problem dar: **Mindestalter wird oft nicht eingehalten** (Bauer, 2023, p. 185).
- Der **niedrige Preis** sowie die Tatsache, dass die Produkte **nach einmaligem Gebrauch weggeworfen** werden, **senkt zusätzlich die Einstiegshürde** für Konsument\*innen (Schürch & Ruggia, 2023).
- Studien aus dem **Vereinigten Königreich** haben gezeigt, dass sich **regelmäßiger E-Zigaretten-Konsum unter Minderjährigen zwischen 2019 und 2022 verdoppelt** hat – in einem Zeitraum, in dem der Anteil **von Disposables bei den meistkonsumierten E-Zigaretten-Arten von knapp 7% auf 52% gestiegen** ist (ash, 2023).



# Ablauf

1. Disposables
- 2. Das Problem**
  - (1) Verbraucher\*innenschutz
  - (2) Jugendschutz
  - (3) Umweltschutz**
3. Schlussfolgerungen

## 2. Das Problem – Umweltschutz

- Einweg-E-Zigaretten werden nach ca. 400 bis 500 Zügen **weggeworfen**
- Aufgrund ihres Akkus und der darin enthaltenen Giftstoffe müssen diese eigentlich in **entsprechenden Sammelbehältern** entsorgt werden (Schaller et al., 2020)
  - Produkte werden allerdings vor allem über den **Restmüll** oder sogar in der **Natur** entsorgt (Bauer, 2023)
  - **Waldbrandgefahr** erhöht (Bauer, 2023) + **Belastung für das Ökosystem insgesamt** (Green et al., 2023).

# Ablauf

1. Disposables
2. Das Problem
  - (1) Verbraucher\*innenschutz
  - (2) Jugendschutz
  - (3) Umweltschutz
- 3. Schlussfolgerungen**

## 3. Schlussfolgerungen

- Auch wenn durch die **europäische Batterieverordnung** (Europäische Union, 2023) Einweg-E-Zigaretten **voraussichtlich ohnehin bis 2027** aus dem Handel verschwinden werden → Schnellstmöglicher Handlungsbedarf nach einer **stärkeren Regulierung von Disposables**.
- Maßnahmen könnten sein:
  - Eine **Verschärfung der Regelungen zur Aufmachung von Einweg-E-Zigaretten** → **Verbot von Werbung & neutrale Verpackungen**; bisher kein ausdrückliches Verbot von kinder- und jugendaffiner Aufmachung (nur für Zigaretten) (vgl. § 18 TabErzG; § 21 TabErzG).
  - Eine **Verschärfung der Verantwortung von Betreibern von Online-Plattformen**. Hier ist bisher lediglich eine Erwähnung in den AGBs vorgeschrieben (vgl. § 10c TMG, Telemediengesetz).

## 3. Schlussfolgerungen

- **Erhöhung der Steuer**, ohne Anreize für Verbrennungszigaretten zu schaffen → Die für Jugendliche attraktiven Disposables sollten dabei stärker besteuert werden (Mons, 2020) → Mehreinnahmen können wiederum in Präventionsangebote gesteckt werden (Schürch & Ruggia, 2023).
- Stärkere **Kontrollen des Verkaufs außerhalb des Fachhandels**
- Einführung eines **Rückgabe- und Pfandsystems** zum Schutz der Umwelt (Schaller et al., 2020).

# Literatur

- ash (2023) 'Use of e-cigarettes (vapes) among young people in Great Britain'. Action on Smoking and Health (ASH), July 2022, Verfügbar unter: <https://ash.org.uk/uploads/Use-of-e-cigarettes-among-young-people-in-Great-Britain-2022.pdf>
- Bauer, S. (2023) 'Disposables', in H. Stöver (Hg.) *Die Zigarette liegt in den letzten Zügen. Alternative Formen der Nikotinaufnahme*. Frankfurt am Main: Fachhochschulverlag: 182–190.
- Bundesrat (2023) *Entschließung des Bundesrates für ein Verbot von Einwegkunststoff-Elektrozigaretten*. Verfügbar unter: <https://www.bundesrat.de/SharedDocs/beratungsvorgaenge/2023/0001-0100/0003-23.html> (Accessed: 17 August 2023).
- Department of Health and Social Care and O'Brien, N. (2023) *Smokers urged to swap cigarettes for vapes in world first scheme*. Available at: <https://www.gov.uk/government/news/smokers-urged-to-swap-cigarettes-for-vapes-in-world-first-scheme>.
- England, L.J. *et al.* (2015) 'Nicotine and the Developing Human', *American Journal of Preventive Medicine*, 49(2): 286–293. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2015.01.015>.
- Europäische Union (2023) *VERORDNUNG (EU) 2023/1542 DES EUROPÄISCHEN PARLAMENTS UND DES RATES vom 12. Juli 2023 über Batterien und Altbatterien, zur Änderung der Richtlinie 2008/98/EG und der Verordnung (EU) 2019/1020 und zur Aufhebung der Richtlinie 2006/66/EG*. Verfügbar unter: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/PDF/?uri=CELEX:32023R1542&qid=1693237723012>.

# Literatur

- Green, D.S. *et al.* (2023) 'Disposable e-cigarettes and cigarette butts alter the physiology of an aquatic plant *Lemna minor* (Lemnaceae)', *Science of The Total Environment*, 892: 164457. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2023.164457>.
- Hammond, D. *et al.* (2022) 'E-Cigarette Flavors, Devices, and Brands Used by Youths Before and After Partial Flavor Restrictions in the United States: Canada, England, and the United States, 2017–2020', *American Journal of Public Health*, 112(7): 1014–1024. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.2105/AJPH.2022.306780>.
- Hartmann-Boyce, J. *et al.* (2021) 'Electronic cigarettes for smoking cessation', *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Edited by Cochrane Tobacco Addiction Group, 2022(10). Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD010216.pub6>.
- Javed, K. (2022) *Independent report. Making smoking obsolete: summary*. Available at: <https://www.gov.uk/government/publications/the-khan-review-making-smoking-obsolete/making-smoking-obsolete-summary>.
- Leslie, F.M. (2020) 'Unique, long-term effects of nicotine on adolescent brain', *Pharmacology Biochemistry and Behavior*, 197: 173010. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1016/j.pbb.2020.173010>.
- McKeganey, N. *et al.* (2023) 'When it comes to assessing the impact of e-cigarettes, estimates of device prevalence matter: the BIDI Stick disposable device', *Harm Reduction Journal*, 20(1): 85. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1186/s12954-023-00820-y>.
- Mishra, A. *et al.* (2015) 'Harmful effects of nicotine', *Indian Journal of Medical and Paediatric Oncology*, 36(01): 24–31. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.4103/0971-5851.151771>.

# Literatur

- Mons, U. (2020) 'Kommentare zu M. Adams & T. Effertz (2020). Zielgenaue Besteuerung des absichtlich erhöhten Suchtpotentials von Zigaretten und neuartigen Nikotinprodukten.', *SUCHT*, 66(3): 161–163. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1024/0939-5911/a000659>.
- Schaller, K. *et al.* (2013) *Elektrische Zigaretten - ein Überblick*. Edited by Deutsches Krebsforschungszentrum. Heidelberg (Rote Reihe Tabakprävention und Tabakkontrolle).
- Schaller, K., Kahnert, S. & Mons, U. (2020) 'E-Zigaretten und Tabakerhitzer - ein Überblick'. Edited by Deutsches Krebsforschungszentrum.
- Schürch, K. & Ruggia, L. (2023) 'Aerosolnebel: die irreführenden Marketingstrategien der E-Zigarettenfirmen', *Suchtmagazin*, 49(3 & 4): 26–31.
- Shahab, L. *et al.* (2017) 'Nicotine, Carcinogen, and Toxin Exposure in Long-Term E-Cigarette and Nicotine Replacement Therapy Users: A Cross-sectional Study', *Annals of Internal Medicine*, 166(6): 390. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.7326/M16-1107>.
- Shishagalaxy (Hrsg.) (o. J.). Online unter: <https://www.shishagalaxy.de/hasso-vape-by-kc-rebell-fck-finger-flutschfinger-n.html> und <https://www.shishagalaxy.de/hasso-vape-by-kc-rebell-pinky-twist-600-zuge-nikot.html> (10.10.2023)
- Smith, M.J. *et al.* (2023) 'User-generated content and influencer marketing involving e-cigarettes on social media: a scoping review and content analysis of YouTube and Instagram', *BMC Public Health*, 23(1): 530. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15389-1>.



# Literatur

- Stöver, H. (2021a) 'Diversifizierung der Rauchentwöhnungsprogramme – die Rolle der E-Zigarette', *Bundesgesundheitsblatt*, 64(11): 1473–1479. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1007/s00103-021-03435-5>.
- Stöver, H. (Hg.) (2021b) *Tobacco Harm Reduction: neue Rauchentwöhnungsstrategien*. Frankfurt am Main: Fachhochschulverlag.
- Wese, B., *et al.* (2023a): Mit dem Rauchen aufhören - Methoden, Hilfen, Hindernisse. Ergebnisse der RauS-Studie. In: Stöver, H. (Hg.): *Die Zigarette liegt in den letzten Zügen. Alternative Formen der Nikotinaufnahme*. Frankfurt am Main: Fachhochschulverlag: 63-96.
- Wese, B., Kamphausen, G., Martens, J. (2023b): *MoSyD Jahresbericht 2022*. Centre for Drug Research, Goethe-Universität, Frankfurt a.M.
- Yuan, M. *et al.* (2015) 'Nicotine and the adolescent brain: Nicotine and the adolescent brain', *The Journal of Physiology*, 593(16): 3397–3412. Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1113/JP270492>.