

Tipps zur (Fahrrad-) Tourenplanung

Dieser Leitfaden soll Ihnen als Unterstützung dienen, um den Weg zur Arbeit mit dem Fahrrad besser planen zu können.

1. Ihre Vorteile, wenn Sie mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren

Sie bewegen sich an der frischen Luft und erleben die Stadt aus neuen Blickwinkeln. Mit dem Fahrrad sind Sie spontaner und flexibler mobil als mit anderen Verkehrsmitteln und nebenbei tun Sie noch etwas Gutes für Ihre Gesundheit, verbessern Ihre Fitness und sind CO₂-neutral unterwegs. Mit dem Fahrrad können Sie am Stau vorbeifahren und können dadurch jeden Tag wertvolle Zeit und Geld sparen. Und nicht nur Sie profitieren, nebenbei tun Sie etwas Gutes für die Umwelt und entlasten volle Straßen.

2. Die Wahl des Fahrrades

2.1. Mit dem eigenen Rad

Wenn Sie noch kein eigenes Rad besitzen, bzw. sich gerne ein neues anschaffen wollen, dann sollten Sie zunächst diese [Hinweise des ADFC](#) berücksichtigen:

1. Legen Sie sich einen preislichen Rahmen fest, den Sie gerne für das Rad ausgeben wollen.
2. Welchen Radtyp benötigen Sie? Dafür ist es wichtig den Zweck zu bestimmen. Überlegen Sie sich, ob Sie z.B. mit dem Rad nur in der Stadt und zur Arbeit fahren oder damit auch sportlich unterwegs sein möchten.
3. Für Beratung und Kauf sollte ein Fachgeschäft aufgesucht werden. Dort bekommen Sie eine Beratung, die auf Ihre Ansprüche zugeschnitten ist. Testen Sie das Rad vor dem Kauf! Dies sollte bei jedem guten Fahrradgeschäft möglich sein. Nur beim Fahren erkennen Sie, ob Sie mit dem Rad gut zu Recht kommen. Im Fachgeschäft [Radschlag](#) erhalten Sie als MitarbeiterIn der Frankfurt UAS 50 Euro Rabatt bei einem Neukauf eines Fahrrads ab 500 Euro. Hierfür müssen Sie das Geschäft vorher per [E-Mail](#) kontaktieren.

2.2. Mit einem Leihfahrrad für spontane Fahrten

In Frankfurt existieren mittlerweile fünf Bike-Sharing-Anbieter. Diese Angebote bieten sich insbesondere bei spontanen Fahrten an, z.B. wenn Sie bei gutem Wetter kurzentschlossen mit dem Rad fahren wollen und in dem Moment kein eigenes zur Verfügung haben.

	Angebot/ Standorte	Preis 30 Min. Max. je Tag	Sondertarife	Gänge	Besonderheit
Call-a-Bike inkl. Stations- übersicht	2.700 Räder an 300 festen Stationen	1 Euro 15 Euro	30 Min. Freifahrt; 49 Euro/Jahr	7	2 Räder parallel, In vielen dt. Städten 3 Euro Jahres- gebühr
nextbike inkl. Stations- übersicht	1.000 Räder, feste Stationen	1 Euro 9 Euro	30 Min. Freifahrt; 48 Euro/Jahr	3	4 Räder parallel, In vielen dt. und europ. Städten
Byke inkl. Gebiet	Sehr viele Räder, frei abstellbar, siehe Gebiet	0,50 Euro	2x30 Min. Freifahrt/Tag 50 Euro/Jahr	3	nur in Rhein- Main und Berlin
oBike	Einzelne Räder, frei abstellbar in ganz Frankfurt	1 Euro	Kostenlos fahren 80 Euro/Jahr	---	In mehreren eu- rop. Städten, 79 Euro Kaution
Limebike	Viele Räder, frei abstellbar, k.A. über Gebiet	1 Euro	---	3	In mehreren eu- rop. Städten

Stand: 20. Februar 2018

3. Streckenwahl

1. Zunächst empfiehlt es sich, die möglichen Verkehrsmittel für ihren täglichen Arbeitsweg zu betrachten. Auf vielmobil.info können Sie ganz einfach die Fahrzeiten und -routen der verschiedenen Verkehrsmittel innerhalb Frankfurts vergleichen.
 - a. Ihr Ziel: Nibelungenplatz 1, 60318 Frankfurt am Main

2. Nun sollten Sie sich Gedanken über den besten Weg zur Frankfurt University of Applied Sciences machen. Eventuell ist der auf vielmobil vorgeschlagene Weg bereits der Beste, doch sollten Sie auch den [Radroutenplaner Hessen](#) nutzen, der die besonderen Bedürfnisse von Radfahrern berücksichtigt. Auch ein Routenvorschlag von [Google Maps](#) kann interessant sein.
3. Vergleichen Sie die vorgeschlagenen Routen: Wie ist die Steigung? Wo können mögliche Gefahrenstellen sein? Wo liegen wichtige Punkte? Gibt es noch interessante Punkte in der Umgebung, die Sie in Ihrer Route mit einbinden können?
4. Es empfiehlt sich, die Route an einem freien Tag einmal in Ruhe zu testen. Versuchen Sie sich dabei die Route einzuprägen und mögliche Gefahrenstellen zu identifizieren. Schauen Sie sich auch nach möglichen Abstellmöglichkeiten vor Ort um. Die Standorte der Abstellanlagen auf dem Campus erfahren sie außerdem im Lageplan der Hochschule.
5. Die Routen lassen sich auch via Smartphone unterwegs abrufen. Neben dem Radroutenplaner Hessen ([Google Play](#) und [Apple Store](#)) sind auch Komoot ([Google Play](#) und [Apple Store](#)) und Google Maps ([Google Play](#) und [Apple Store](#)) zu empfehlen.

Wenn Sie sich unsicher sind oder sich persönlich beraten lassen möchten, dann können Sie gerne zu einer individuellen Streckenberatung bei der [Fachgruppe Neue Mobilität](#) vorbeikommen. Melden Sie sich dazu einfach per [E-Mail](#) an.

4. Sicherheit beim Radverkehr

Sicherheit im Radverkehr ist sehr wichtig. Dazu gehört vor allem ein verkehrssicheres Fahrrad. Sie sollten regelmäßig die Funktionsfähigkeit der Bremsen und der Beleuchtung überprüfen. Einmal im Jahr empfiehlt es sich zudem ein Rundum-Check z.B. in einem Fachgeschäft durchführen lassen.

Beim Fahren sollten Sie darauf achten, dass Sie für andere Verkehrsteilnehmer durch Ihre Kleidung gut sichtbar sind. Das Tragen eines Helms ist für Ihre Sicherheit und Gesundheit besonders wichtig. Darüber hinaus sollten Sie die goldenen Regeln des ADFC berücksichtigen:

Die goldenen Regeln des ADFC zur Verkehrssicherheit ([weitere Infos](#))

- Rücksicht nehmen und vorsichtig Rad fahren.
- Nach außen selbstbewusst, innerlich aber defensiv fahren.
- Eindeutig und vorausschauend Rad fahren. Handzeichen geben.
- Blickkontakt zu anderen Verkehrsteilnehmern suchen.
- Abstand halten und sich Sicherheitszonen schaffen.
- Abbiegende Autos und Lkws erfordern erhöhte Aufmerksamkeit (Toter Winkel).
- Nicht als Geisterfahrer unterwegs sein.

Leitfaden Streckenberatung

Start: _____

Ziel: Nibelungenplatz 1, 60318 Frankfurt am Main

1. Vergleich der Verkehrsmittel zur Anreise auf vielmobil.info
2. Eingabe der Verbindung im Radroutenplaner Hessen
 - Geschwindigkeit (km/h) variabel einstellbar
 - Dort gibt es Angaben zur vorgeschlagenen Route (Distanz, Dauer, Steigung)
3. Vergleich der Route in Google Maps
4. Was sind weitere wichtige Faktoren für die Route, z.B.:
 - Soll ein Zwischenstopp (Supermarkt, Kindergarten, etc.) in die Route integriert werden?
 - Nur auf verkehrsberuhigten Straßen fahren?
 - Kürzeste Strecke wichtig?
5. Betrachtung der verschiedenen Routen-Alternativen
 - Wie ist die Steigung oder das Gefälle?
 - Gibt es gefährliche Punkte?
6. Stellplatzsuche
 - Anhand des Lageplans: Wo kann das Rad an der Frankfurt UAS abgestellt werden?
 - Gibt es einen sicheren, wettergeschützten Stellplatz zu Hause?
7. Empfehlungen für Routenplaner Apps für unterwegs (zu finden im Play Store oder Apple Store):
 - Komoot
 - Google Maps (Hinweis: Einstellung auf Radverkehr)
 - Radroutenplaner Hessen

Weiteres...?